

Intervenir quand son enfant vit de l'intimidation



Une formation



FONDATION

**Jasmin Roy
Sophie Desmarais**

PROPULSÉE PAR



Intervenir à l'extérieur de l'école

- Discutez de la situation avec l'autre parent ou tuteur·rice de l'enfant pour vous assurer d'être sur la même longueur d'onde quant au plan d'action.
- Si possible, communiquez avec les parents de l'enfant qui intimide votre enfant et tentez de discuter de la situation ensemble. Si les parents refusent d'admettre le problème, demandez l'aide d'un·e médiateur·rice pour éviter tout conflit.
- Parlez aux deux enfants séparément. Faites-le de manière douce et sans porter de jugement tout en essayant de comprendre le point de vue de chacun·e.
- Organisez une rencontre avec toutes les personnes concernées par la situation, incluant les parents et les enfants. Assurez-vous que tout le monde reste calme et à l'écoute pendant la discussion.
- Demandez à chaque enfant d'expliquer la situation selon son point de vue. Écoutez attentivement ce que les enfants ont à dire.
- Avec les autres parents, élaborez un plan d'action pour mettre fin au comportement intimidant. Effectuez régulièrement des suivis pour vous assurer que le problème a bel et bien été réglé.

Intervenir à l'école

- Communiquez avec l'école de votre enfant et demandez à rencontrer le directeur ou la directrice ainsi que toutes autres ressources spécialisées disponibles afin de discuter de la situation.
- Restez calme et ne portez pas de jugement pendant la rencontre. Assurez-vous d'expliquer la situation selon votre point de vue tout en écoutant ce que les responsables de l'école ont à dire.
- Avec les responsables de l'école, élaborez un plan d'action pour mettre fin au comportement intimidant. Engagez-vous à mettre en place les solutions proposées par l'école.
- Effectuez régulièrement un suivi avec l'école et continuez de surveiller le comportement de votre enfant pour vous assurer que le problème d'intimidation a bel et bien été réglé.

Rappelez-vous que chaque situation est unique. Il est important de rester à l'écoute et de travailler avec les autres afin de trouver une solution qui convient à tout le monde. Surtout, enseignez à votre enfant qu'il est de sa responsabilité de lutter contre l'intimidation, quel que soit son rôle dans la situation.

Ressources supplémentaires

<https://www.ditchthelabel.org/bullying-101/>

<https://fondationjasminroy.com/initiative/guide-dinformation-aux-parents-sur-la-violence-et-lintimidation-lecole/>