

Wie Sie Ihrem Kind helfen können, mit Mobbing umzugehen



A Training By



**Jasmin Roy
Sophie Desmarais**
FOUNDATION

POWERED BY



Wenn Ihr Kind gemobbt wird

- Achten Sie auf Anzeichen wie Schulvermeidung, Schlafstörungen, Angstzustände oder Depressionen, Antriebslosigkeit, Magenschmerzen, anhaltende Anspannung durch Handynutzung und nachlassende schulische Leistungen.
- Unterstützen Sie Ihr Kind, ohne es zu drängen.
- Versuchen Sie, ein offenes Gespräch mit Ihrem Kind zu führen. Erzählen Sie Ihrem Kind von inspirierenden Vorbildern, oder zeigen Sie Videos und Podcasts, in denen das Verhalten von Menschen auf innovative Weise thematisiert wird.
- Bringen Sie Ihrem Kind bei, Mobbingfälle einer Lehrkraft oder einem vertrauenswürdigen Erwachsenen zu melden.

Wenn Sie den Verdacht haben, dass Ihr Kind andere mobbt

- Achten Sie auf Anzeichen wie ständige Beleidigungen, Angeberei, Erniedrigung anderer aus Spaß, mangelndes Einfühlungsvermögen oder das Gefühl, sich schnell angegriffen zu fühlen.
- Bringen Sie Ihrem Kind bei, Meinungen respektvoll zu äußern und die Meinung anderer zu respektieren.
- Seien Sie Ihrem Kind ein gutes Vorbild und leben Sie ein respektvolles Verhalten vor.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die negativen Folgen von Mobbing. Zum Beispiel, dass es die Gefühle anderer verletzt, ihre Beziehungen beeinträchtigt und langfristige Schäden verursacht.

General advice for parents

- Keep an eye on your child's behaviour and look for changes.
- Don't lose interest in your child's life.
- Be a good role model for your child.
- Teach your child the importance of reporting bullying.
- Encourage your child to develop positive relationships and to stand up for what is right.

Zusätzliche Informationen

<https://fondationjasminroy.com/en/initiative/information-guide-for-parents-on-school-violence-and-bullying/>