

# Reconnaître les signes d'intimidation chez les enfants



Une formation



FONDATION

**Jasmin Roy**  
**Sophie Desmarais**

PROPULSÉE PAR



## Si votre enfant est victime d'intimidation

- Surveillez les signes suivants : votre enfant fuit l'école, souffre de troubles du sommeil, d'anxiété ou de dépression, manque d'énergie, a des maux de ventre, semble toujours stressé·e en utilisant son téléphone ou voit ses résultats scolaires se détériorer.
- Offrez votre soutien à votre enfant sans lui mettre de pression.
- Essayez d'avoir une conversation sincère avec votre enfant. Vous pouvez aussi lui présenter des modèles inspirants ou lui montrer des vidéos ou balados qui parlent du comportement humain de manière originale.
- Enseignez à votre enfant à dénoncer l'intimidation à son enseignant·e ou à un·e adulte de confiance.

## Si vous pensez que votre enfant intimide les autres

- Soyez à l'affût des signes suivants : votre enfant a tendance à insulter les autres, se vanter, humilier les autres pour s'en moquer, manquer d'empathie et s'offusquer facilement.
- Enseignez à votre enfant à exprimer ses opinions de manière respectueuse et à respecter l'opinion des autres.
- Montrez le bon exemple à votre enfant en vous comportant de façon respectueuse.
- Parlez à votre enfant de l'impact négatif de l'intimidation. Par exemple, expliquez-lui que l'intimidation peut blesser les gens et leurs sentiments, nuire aux amitiés et même causer du tort à long terme.

## Conseils à tous les parents

- Prêtez attention au comportement de votre enfant et à tout changement.
- Intéressez-vous à la vie de votre enfant.
- Montrez le bon exemple à votre enfant.
- Enseignez à votre enfant l'importance de dénoncer l'intimidation.
- Encouragez votre enfant à bâtir des relations saines et à défendre ce qui est juste.

## Ressources supplémentaires

<https://fondationjasminroy.com/initiative/guide-dinformation-aux-parents-sur-la-violence-et-lintimidation-lecole/>