

# Das Inkzeptable wahrnehmen



A Training By



**Jasmin Roy  
Sophie Desmarais**

FOUNDATION

POWERED BY



## **Mobbing und Belästigung erkennen**

- Mobbing findet statt, wenn jemand bewusst oder unbewusst so handelt, dass jemand verletzt wird. Achten Sie darauf, ob jemandem absichtlich Schaden zugefügt wird oder ob die Person herabgesetzt wird. Zum Beispiel, wenn die Arbeit einer Person verunglimpft oder sie persönlich angegriffen wird.
- Achten Sie genau auf die Machtdynamiken. Mobbing entsteht oft, wenn ein ungleiches Machtverhältnis zwischen der Person, die mobbt, und der Person, die gemobbt wird, besteht.
- Mobbing kann viele Formen annehmen. Dazu gehören Diskriminierung, Schikanierung, sexuelle und finanzielle Belästigung. Achten Sie auf Verhaltensweisen, die respektlos, diskriminierend oder verletzend für andere sind.

## **Konflikte erkennen**

- Konflikte sind ein normaler Bestandteil des Lebens und der Arbeit. Konflikte können entstehen, wenn Menschen unterschiedliche Meinungen haben oder Probleme unterschiedlich angehen.
- Achten Sie auf Fälle, in denen Menschen nicht einer Meinung sind oder über ein Thema diskutieren, aber nicht unbedingt einander persönlich angreifen.
- Wenn ein Konflikt erbittert oder persönlich wird, kann er die Grenze zum Mobbing überschreiten.

## **Unhöfliches Verhalten erkennen**

- Unhöfliches Verhalten bezieht sich auf mangelnde Höflichkeit oder Umgangsformen. Achten Sie auf Verhaltensweisen, die unhöflich oder respektlos sind, wie das Unterbrechen von Kolleg:innen mitten im Gespräch oder das Ignorieren einer Person.
- Nicht jedes unhöfliche Verhalten ist Mobbing. Manchmal mangelt es Menschen einfach an guten Umgangsformen oder sozialen Fähigkeiten.
- Wenn eine Person regelmäßig unhöflich behandelt wird, kann dies ein Anzeichen für Mobbing sein.

Denken Sie daran, wie wichtig es ist, ein sicheres und respektvolles Arbeitsumfeld für alle zu schaffen. Indem Sie sich weiterbilden und auf die Anzeichen von Mobbing, Konflikten und unhöflichem Verhalten achten, können Sie zu einer positiven Arbeitsplatzkultur beitragen.